



MEIN ANGEBOT FÜR IHRE GESUNDHEIT

Viele Patientinnen und Patienten haben eine lange Krankengeschichte und viele Arztbesuche hinter sich. Für chronische Schmerzen, Störungen im Bewegungssystem, anhaltende Fehlregulationen der Organaktivität oder eine allgemeine Beeinträchtigung des Befindens kann nicht immer eine ausreichend erklärende Ursache gefunden werden oder die Ursache ist nicht direkt behandelbar. Die Stimmung ist zunehmend beeinträchtigt, das familiäre und berufliche Leben wird schwieriger.



Als Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin behandle ich den ganzen Menschen unter Einbezug der familiären und sozialen Situation sowie der beruflichen und gesellschaftlichen Tätigkeiten. Dazu gehören sowohl die Einleitung frühzeitiger Maßnahmen zur beruflichen Wiedereingliederung als auch das rechtzeitige Einleiten einer medizinischen oder beruflichen Rehabilitation.

Gemeinsam mit dem Hausarzt, anderen Fachärzten, Betriebsärzten und Einrichtungen für Menschen mit körperlichen oder seelischen

Behinderungen berate ich PatientInnen hinsichtlich der Anpassung des Wohnraumes oder des Arbeitsplatzes und verordne Hilfsmittel.

Die enge Zusammenarbeit mit anderen medizinischen Berufsgruppen stellt für mich einen essentiellen Bestandteil sinnvoller Therapie zum Wohl der PatientInnen dar.



PRÄVENTION UND BERATUNG

Mein Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, Ihre Aktivitäten des täglichen Lebens, Mobilität und Selbständigkeit sowie die Teilhabe am Leben in der Gesellschaft wiederherzustellen, zu verbessern bzw. so lange wie möglich zu erhalten.

Auch Prävention von Erkrankungen durch Aufklärung und durch Anleitung zu gesundheitsförderndem Verhalten, Anleitung zu Eigenübungsprogrammen, Beratung zu Gesundheitssport und Ernährung sowie Verordnug von Funktionstraining oder Reha-
habilitationssport sind wichtige Bausteine meines Behandlungsspektrums.



MEIN THERAPIEANGEBOT

- Verfahren der Rehabilitation und Sozialmedizin
- Methoden der Physikalischen Medizin
- Arznei- und Hilfsmitteltherapie
- Psychosomatische Grundversorgung
- Schmerztherapie, Akupunktur
- Naturheilkunde und Aromatherapie

Dieser ganzheitliche Therapieansatz wird ergänzt durch tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Hypnotherapie sowie Traumatherapie, EMDR.



SCHWERPUNKTE MEINER BEHANDLUNG

Behandlungsschwerpunkte der Praxis EINFACH GESUND! sind Störungen und Beeinträchtigungen des Bewegungssystems, Funktionsstörungen und ihre Folgen für das alltägliche Leben, z. B. Erkrankungen der Wirbelsäule/Bandscheiben, der Gelenke, rheumatische Erkrankungen, Osteoporose, Behandlungen nach Unfällen oder Operationen, chronische Schmerzen sowie andere psychische Belastungen.



SCHWERPUNKTE MEINER AUSBILDUNG



- Studium und Ausbildung in Freiburg, Paris, Lausanne, Locarno, Frankfurt und Offenburg
- Elf Jahre Assistenzärztin in der Breisgau-Klinik Bad Krozingen mit dem Schwerpunkt orthopädische Reha-Medizin, drei Jahre Funktionsoberärztin in der Breisgau-Klinik Bad Krozingen
- Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Seit 1.1.2019 Weiterbildungsassistentin Psychosomatik in Teilzeit
- Seit 1.2.2019 Niederlassung in eigener kassenärztlich zugelassener Praxis mit halberm Versorgungsauftrag

WICHTIGE WEITERBILDUNGEN



- Psychotherapie fachgebunden, tiefenpsychologisch fundiert
- Traumatherapie, EMDR
- Hypnotherapie
- Sozialmedizin
- Psychosomatik
- Naturheilkunde
- Akupunktur
- Aromatherapie
- Schmerztherapie



DR. GABRIELE WEBER

Merianstraße 13-15

79098 Freiburg im Breisgau

Telefon 0761 / 383 660 63

Mobil 0151 / 424 055 44

Internet www.einfachgesund-freiburg.de

E-Mail info@einfachgesund-freiburg.de

EINFACH GESUND!

Praxis für Physikalische
und Rehabilitative Medizin



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 16-19 Uhr

Donnerstag 16-19 Uhr

Freitag 8-13 Uhr

Samstags-Sprechstunden werden
rechtzeitig bekannt gegeben

Wir bitten um telefonische oder
Online-Terminvereinbarung

Zulassung für alle
gesetzlichen Krankenkassen
sowie Privatversicherte

DR. GABRIELE WEBER

Fachärztin für Physikalische
und Rehabilitative Medizin